

bidden...?



...help!

een paar tips....

BETHEL





de tien tips uit de jeugddienst:

bidden?

- 1) zoek een rustig plekje**
- 2) is iets tussen God en jou**
- 3) doe maar gewoon**
- 4) laat merken dat je weet tegen Wie je praat**
- 5) gebruik gerust een standaardgebed**
- 6) doe het ook samen**
- 7) vraag anderen voor je te bidden**
- 8) denk zelf aan een ander**
- 9) geen verlanglijstje opzeggen**
- 10) laat aan God over hoe Hij je gebed verhoort**

andere tips

voor standaardgebeden:

- het 'Onze Vader' natuurlijk (kun je ook zingen, bijvoorbeeld Opwekking 436)
- kijk ook 's in het Gereformeerd Kerkboek (gkv) Gezang 131 en 132, Gezang 156 en 157, Gezang 177 en 178 en blz 795-800
- of in het Nieuwe Liedboek blz 497-553

voor soorten gebeden:

1. **Samen bijbelteksten opzeggen** en zo God lofprijzen en aanbidden.
2. **Popcorngebed:** korte gebeden van maximaal één regel waarin je God prijst, looft voor wie Hij is en wat Hij doet. Door middel van zijn naam of eigenschap enz. Je hebt misschien wel tien dingen om God voor te prijzen, maar het is de bedoeling dat je net als popcorn in de pan om de beurt 'springt'. Bovenstaande kun je ook doen om Hem te danken.
3. **Trio gebed:** In groepjes van drie samen bidden voor de dingen die je op het hart hebt.
4. **Koreaans bidden:** allemaal tegelijk hardop bidden, gewoon door elkaar heen.
5. **Gebedswandeling:** Iedereen loopt door het vertrek of door de wijk en bidt hardop, voor een aantal onderwerpen.
6. **Gebedstour:** In de zaal hangen op verschillende plekken lijsten met voorbede-onderwerpen. De bidders kunnen daar langs lopen en bij het papier even staan bidden om vervolgens verder te lopen naar een volgend informatie blad enz.
7. **Stil gebed:** Dit kun je gebruiken om je hart op God te richten, om vergeving te vragen, om schuld te belijden, om los te komen van je reis of thuis enz.
8. **Wereld of landgebed:** Je neemt een land of wereldkaart en legt dat op een tafel in het midden van de kring. Iedereen gaat er om heen staan en noemt een land (spreekt een kort gebed evt. uit voor dat land of voor die stad) en steekt een kaars aan.
9. **Kringen gebed:** Je begint van buiten: voor de wereld bidden, en gaat zo naar binnen: voor je land, je stad/dorp, je gemeente, en uiteindelijk voor elkaar.
10. **Zegengebed:** De bidders vormen een kring, vragen toestemming een rechterhand op de schouder van de buurman/vrouw te leggen en elkaar tegelijk te zegenen. Dat kan ook door een lied te zingen bijv. 'Vrede van God'.
11. **Duo gebed:** In tweetallen uiteen gaan en je vertelt aan elkaar waar je die week graag gebed voor wil hebben. Zo bid je voor elkaar.
12. **Groepsgebed:** Zittend in de kring bid je samen voor een onderwerp wat iemand aandraagt. Iedereen die wil kan er iets over bidden.



13. **Gebedsdoos:** In groepjes van vier bid je voor de onderwerpen die wekelijks in de gebedsdoos achterin de kerk gestopt zijn, door de gemeenteleden. Je bidt elk briefje goed door, vult elkaar aan enz.

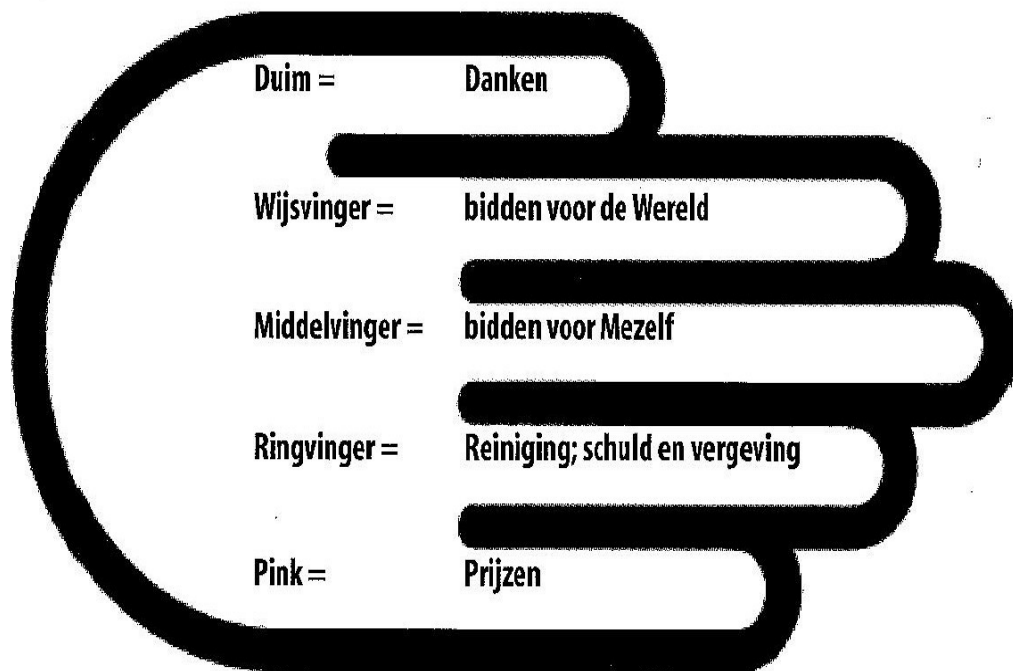
14. **De Bijbel bidden:** je bidt samen de gebeden uit de bijbel bijvoorbeeld van Mozes, Jabez, Nehemia, Daniel, Jona, Paulus enz.

zie voor meer: www.biddeniseenweg.nl

voor samen bidden:

elke eerste woensdag van de de maand is er een gebedskring van cgk en gkv Emmen in een van beide kerken om 19.30 uur

de 'gebedshand':



BETHEL

ghk
goede herderkerk
emmen